

# Programme de rénovation énergétique « Habiter Mieux » en Pays de la Loire 2019-2020: Quels bénéficiaires ? Quels effets ?

Fabien Meslet<sup>1</sup>, Maxime Lebeau<sup>2</sup>, Pascal Caillet<sup>2</sup>, Tiffanie Dore<sup>2</sup>, Oussama Gasmi<sup>2</sup>, Luc Colas<sup>2</sup>, Leïla Moret<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ville De Nantes – Direction de la Santé Publique - Nantes (France)

<sup>2</sup>Chu De Nantes - Service De Santé Publique - Nantes (France)

## Contexte

La **précarité énergétique** devient de plus en plus fréquente en France. Pour pallier ce problème, l'Etat a fixé un cadre d'action national autour d'un programme visant à augmenter l'efficacité énergétique des logements des Français (**programme Habiter Mieux**). Peu d'éléments sont disponibles dans la littérature quant à la **population captée** par ce dispositif et à ses **effets ressentis** sur la santé des habitants.

## Méthodes

### Devis mixte séquentiel QUAL -> quan

#### PHASE 1 (QUAL)

Entretiens semi-directifs

Identifier les domaines de la santé perçue dans lesquels la rénovation avait potentiellement des effets bénéfiques sur la santé

POUR

#### PHASE 2 (quan)

- Etude avant-après, période 2019 – 2020
- Bénéficiaires interrogés avant rénovation puis 1 an après
- Questionnaire courrier (postal/email) + 2 relances
- Approches descriptives multivariées + clustering (AFDM + CAH)

Générer des hypothèses quantitatives concernant les effets de la rénovation et identifier des profils de bénéficiaires

## Résultats

### PHASE 1

- 11 entretiens menés
- 4 domaines:
  - Santé respiratoire
  - Santé mentale
  - Santé sociale
  - Sommeil

### PHASE 2

- 124 bénéficiaires
- 59 réponses avant-après exploitables
- Hypothèses de travail pour de futurs travaux, encore en cours d'analyse
- 3 profils de bénéficiaires identifiés par clustering

« après est-ce que c'est lié je sais pas mais en tout cas il (ndlr: leur enfant) a moins de problèmes respiratoires. Si je devais faire une corrélation je pense que c'est la rénovation qui a amélioré cet aspect là parce que clairement y'a eu un effet avant/après ouais »

« Les enfants, ils sont comme leur papa, ils sont plus à même maintenant d'inviter des amis sans leur dire de venir avec trois pulls [rires]. [...] Ils invitent des copains maintenant, chose qu'ils faisaient très rarement avant »

« C'est sûr que si on a un confort énergétique, on vit mieux, ça c'est sûr, je peux le dire hein, c'est même pas une question à se poser. Vivre dans le froid ou la chaleur, c'est pas évident hein. Avoir froid ça diminue physiquement et ça impacte mentalement. Je pense que ça détruit un être humain ».

[...] Il pense que la rénovation a eu un impact positif sur sa qualité de sommeil grâce à la stabilité de la température. Sa femme dort également mieux grâce à la diminution de ses allergies.



Actifs éco-concernés sans difficultés thermiques, financières ou sanitaires  
N = 41, 33%



Retraités à faible revenus en difficulté thermique et parfois financière  
N=42, 34%



Actifs à faibles revenus avec des difficultés thermiques, sanitaires et financières  
N=41, 33%

## Discussion

**Santé respiratoire, mentale, sociale ainsi que le sommeil** sont rapportés par les bénéficiaires comme améliorés par la démarche de rénovation énergétique de leurs logements. Il est à noter qu'**un tiers de l'échantillon semble correspondre à une population rejointe**, non précaire, n'étant pas initialement ciblée par le dispositif, mais bénéficiant probablement d'un effet d'aubaine.